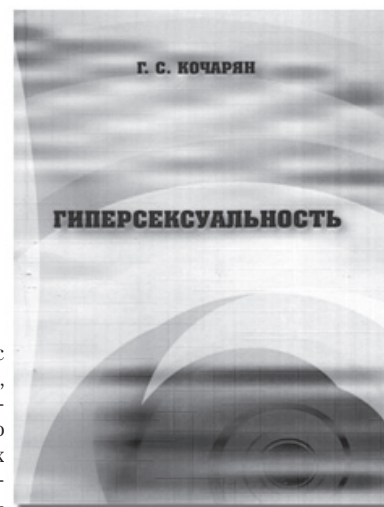


# РЕЦЕНЗИЯ

## на книгу «Гиперсексуальность»,

подготовленную профессором кафедры сексологии, медицинской психологии, медицинской и психологической реабилитации Харьковской медицинской академии последипломного образования Г.С. Кочаряном

(Кочарян Г.С. Гиперсексуальность. – Харьков: «ДИСА ПЛЮС», 2020. – 263 с.)



**В книге глубоко и всесторонне освещена проблема гиперсексуальности у женщин и мужчин. В предисловии автор знакомит читателей с темами, которые подробно описаны в главах книги.**

В первой главе представлены такие аспекты проблемы гиперсексуальности, как отражение ее в современных медицинских классификациях, используемые термины, различные модели патологической гиперсексуальности: обсессивно-компульсивная, аддиктивная, обусловленная нарушением контроля импульсов, а также связанная с расстройством в форме постоянного генитального возбуждения и синдромом раздраженных половых органов. Совершенно справедливо высказывается мнение, что гиперсексуальность может быть как нормальной, так и патологической, и каждая из представленных концептуализаций (моделей) патологической гиперсексуальности является полезной в определенных случаях, поскольку лучше, чем другие, характеризует состояние конкретного больного. Приводятся данные о частоте развития гиперсексуальности.

Во второй главе описаны различные проявления гиперсексуальности, ее критерии, признаки сексуальной зависимости, ее неблагоприятное влияние на психологическое, психическое и соматическое здоровье сексуальных аддиктов и их супругов, взаимоотношения между ними. Кроме того, представлены различные негативные социальные последствия сексуальной зависимости. Описаны неблагоприятные последствия воздействия порноматериалов и порноаддикции на здоровье и формирование личности подростков, их установки. Представлены глубинные убеждения и установки сексуальных аддиктов (мужчин и женщин), свидетельствующие об их интраперсональных проблемах.

В третьей главе сообщается о социальных, психологических и биологических факторах, психических, неврологических и эндокринных расстройствах, медикаментозных препаратах и хирургических вмешательствах, обуславливающих гиперсексуальность.

В четвертой главе представлены четыре психологических теста для выявления различных форм гиперсексуальности, которые чаще всего находят отражение в англоязычной литературе. Один из них (Скрининг-тест сексуальной аддикции) описан подробно.

В пятой главе отмечается, что гиперсексуальность может быть нивелирована при успешной терапии расстройств, приведших к ее появлению, акцентируется внимание на необходимости лечения сопутствующих патологических психических состояний, которые могут прямо или косвенно влиять на проблемное сексуальное поведение. Представлены медикаментозные препараты различных групп, используемые для устранения гиперсексуальности. Приведены случаи применения при этой патологии электросудорожной терапии и глубинной стимуляции мозга.

В шестой главе отражены различные методы психотерапии, которые используют для лечения больных с гиперсексуальностью, включая 12-шаговую программу восстановления, осуществляемую в группах самопомощи сексоголиков. Обсуждается правильность проведенной по отношению к ним адаптации 12-шаговой программы восстановления алкоголиков. Сообщается о видах помощи, оказываемой как взрослым лю-

дям, так и подросткам с сексуальной аддикцией, приводятся рекомендации по предотвращению развития у последних сексуальной зависимости. Также представлены рекомендации для жен, чьи мужья страдают сексуальной аддикцией, и называются существующие варианты оказываемой им помощи.

Особое место в работе (главы 7–9) отводится расстройству в форме постоянного генитального возбуждения, которое ранее называли синдромом постоянного сексуального возбуждения, а также синдрому раздраженных половых органов. Существенным, по мнению автора, является то, что симптомы возбуждения при этих расстройствах, как правило, не воспринимаются как связанные с каким-либо субъективным ощущением сексуального возбуждения или желания и воспринимаются как неуместные, навязчивые и нежелательные. У женщин с такими патологиями отмечается боль в области клитора, нежелательные и неприятные беспокоящие генитальные ощущения при отсутствии сексуального желания или сексуальных фантазий. Оргазмы у больных с этими расстройствами могут наступать абсолютно спонтанно и быть многократными. Приведены данные о частоте этих патологий, их диагностические критерии, клинические проявления и различные факторы, которые могут участвовать в их формировании. Также в книге представлены данные о лечении таких больных с помощью различных методов. Обсуждается влияние и терапевтическая эффективность фармакотерапии, физиотерапии, психотерапии, а также диетотерапии и хирургических вмешательств.

В приложении приведен фрагмент переписки пациента с сексуальной аддикцией.

Характеризуя книгу в целом, можно констатировать, что она актуальна по своей тематике, хорошо структурирована, высокоинформативна, содержит самые современные данные по представляемой проблеме. Работа иллюстрирована большим количеством клинических наблюдений, включая авторские. Это первая и на сегодняшний день единственная книга на постсоветском пространстве, которая полностью посвящена панорамному представлению и обсуждению проблемы гиперсексуальности. Изложенные в ней материалы свидетельствуют о большой эрудиции автора и его высоком профессионализме.

Книга предназначена для врачей, психологов, преподавателей и студентов высших учебных заведений и курсов, где проводится подготовка названных специалистов; образованных людей, интересующихся вопросами современной сексологии. Материалы, изложенные в рецензируемом труде, могут быть использованы при постдипломном обучении клинических сексологов, психотерапевтов, психиатров, неврологов, гинекологов, урологов и медицинских психологов.

Генеральный директор Украинского института сексологии и андрологии, доктор мед. наук, профессор И.И. Горпинченко